

25 NOVEMBRE 2020

GIORNATA INTERNAZIONALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

3 INIZIATIVE PER DIRE NO ALLA VIOLENZA SULLE DONNE

1

FOTO E VIDEO CHALLENGE "UN VIOLADOR EN TU CAMINO"

Scatta una foto mentre mostri un cartello con scritto **"E la colpa non è mia, né dentro casa, né nella via"**. Puoi realizzare un cartello come preferisci oppure utilizzare la grafica che trovi sul nostro sito o sulla nostra pagina Facebook oppure registra un video mentre canti, balli o reciti la prima parte del testo di **"Un violador en tu camino"** (testo e info sul sito).

Condividi il video o la foto sui tuoi social, prestando attenzione a impostare la privacy come pubblica e usando l'hashtag **#noallaviolenzasulledonne**

Tagga la pagina del **Comune di Arese** e tre persone a tua scelta, invitandole a fare lo stesso.

2

"UNA CALDA COPERTA"

L'iniziativa, a cura di **Uniter Arese**, si propone di organizzare in una piazza di Arese (in occasione dell'**8 marzo**) l'esposizione e la vendita di coperte fatte a mano. Il ricavato sarà interamente devoluto a favore del progetto **Hara** (info sul sito).

3

"DAI UN BACIO A CHI VUOI TU"

Iniziativa di **Amnesty International Gruppo Arese** per bambini dai **6** agli **11 anni** che, attraverso una lettura online aiuta ad aumentare la comprensione dei propri e altrui diritti, spiegando concetti fondamentali come il rispetto, il consenso, l'ascolto e l'empatia, utilizzando il loro linguaggio (info sul sito).

Se hai bisogno di aiuto da maggio 2018 è operativo il **Centro Antiviolenza "Hara, ricomincio da me" (335.18.20.629)**, per le cittadine dei 17 Comuni del rhodense e del Garbagnatese, tra cui Arese, che si sono uniti nella prevenzione e nel contrasto della violenza nei confronti delle donne.

Il numero telefonico nazionale antiviolenza da chiamare in caso di necessità è il **1522**, gratuito e attivo h. 24 ed evidenziamo l'iniziativa **"mascherina 1522"**, una frase che le donne in difficoltà, per problemi di violenza domestica, possono utilizzare nelle farmacie per ricevere informazioni o attivare una forma di aiuto.